



PREÁMBULO

**Para que triunfe el mal,  
solo hace falta que la buena  
gente no reaccione**

*Edmund Burke*

Dublín, Irlanda, 1729 - Beaconsfield, Reino Unido, 1797  
Escritor, filósofo y político

**Los Derechos Hu**





Artículo

1

Nacemos  
libres e  
iguales

**No camines delante  
de mí, es posible que no te siga.  
No camines detrás de mí, es  
posible que no te guíe. Camina  
junto a mí y sé mi amigo**

*Albert Camus*

Mondovi, Argelia, 1913 - Villeblevin, Francia, 1960  
Escritor, filósofo y periodista. Autor de *El extranjero*





Artículo

**2**

Todos  
tenemos  
los mismos  
derechos

**La diversidad  
no es ni una bendición ni una  
maldición. Es solo una realidad.  
Lo que importa es saber  
convivir juntos**

*Amin Maalouf*

Beirut, Líbano, 1970

Escritor. Autor de *León, el Africano*





Artículo

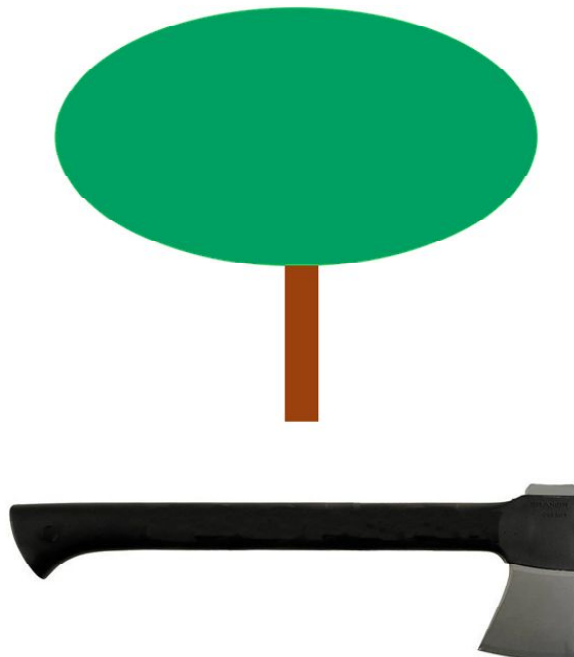
**3**

Derecho a  
la vida,  
a la libertad  
y a la seguridad  
personal

**Quienes no se mueven  
no notan sus cadenas**

***Rosa Luxemburgo***

Zamosc, Polonia, 1871 - Berlín, Alemania, 1919  
Política. Autora de *La crisis de la socialdemocracia*





Artículo

4

Contra la  
esclavitud

**No hay animal tan manso  
que atado no se irrite**

*Concepción Arenal*

Ferrol, España, 1820 - Vigo, 1893

Escritora. Precursora del feminismo, autora de *La mujer del porvenir*.





Artículo  
**5**

Contra  
la tortura  
y los  
maltratos

**Valiente no es quien  
no siente miedo, sino quien  
conquista ese miedo**

***Nelson Mandela***

Mvezo, Sudáfrica, 1918 - Johannesburgo, 2013  
Activista antiapartheid y político





Artículo

**6**

Reconocimiento  
de la persona  
como sujeto  
de derechos

**El valor que se da a la vida  
de una mujer es la mitad del que  
se da a la de un hombre**

***Shirin Ebadi***

Hamadan, Irán, 1947

Activista por los derechos humanos. Premio Nobel de la Paz 2003





Artículo

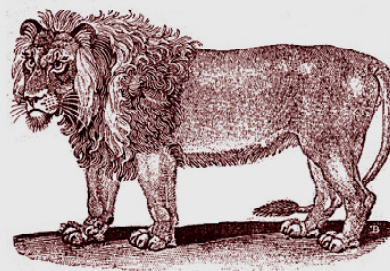
7

Igualdad  
ante la ley

**Ganamos justicia más  
rápidamente si hacemos justicia  
a la parte contraria**

*Mahatma Gandhi*

Porbandar, India, 1869 - Nueva Delhi, 1948  
Pacifista, pensador y activista político







Artículo

8

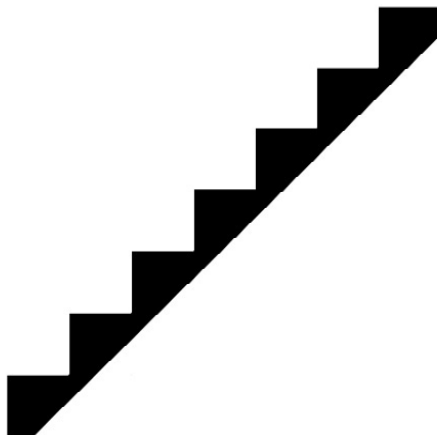
Derecho a  
recurrir  
ante los  
tribunales

**La justicia te proporcionará paz,  
y también trabajos**

***Ramon Llull***

Mallorca, 1232 - 1315

Filósofo y poeta. Autor de *Ars Magna*





Artículo

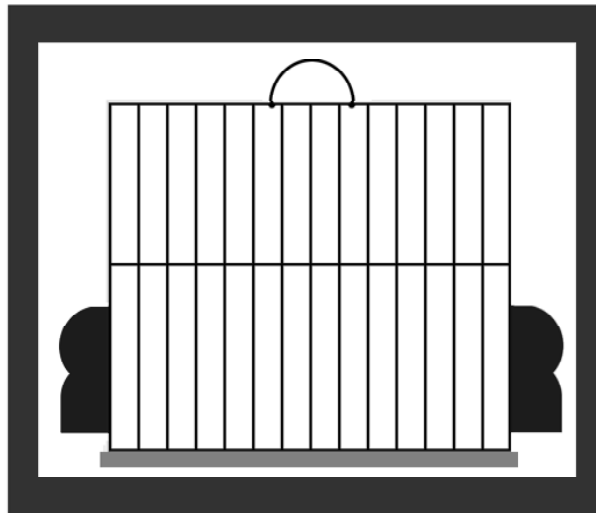
9

Contra las  
detenciones y  
encarcelamientos  
arbitrarios

**El silencio ante  
la injusticia es complicidad  
con el opresor**

*Ginetta Sagan*

Milán, Italia, 1925 - Atherton, EUA, 2000  
Activista de Amnistía Internacional





Artículo

**10**

Derecho  
a un tribunal  
imparcial

**Nadie te puede  
hacer sentir inferior sin  
tu consentimiento**

*Eleanor Roosevelt*

Nueva York, EUA, 1884 - 1962

Impulsora de la Declaración Universal de los Derechos Humanos





Artículo

11

Derecho a  
la presunción  
de inocencia

**La duda es  
uno de los nombres de  
la inteligencia**

***Jorge Luis Borges***

Buenos Aires, Argentina, 1899 - Ginebra, Suiza, 1986  
Escritor. Autor de *El Aleph* y *El libro de arena*





Artículo

**12**

Derecho a no  
sufrir injerencias  
en nuestra vida  
privada

**La persona  
que pierde su intimidad  
lo pierde todo**

***Milan Kundera***

Brno, Checoslovaquia, 1929

Escritor. Autor de *La insostenible levedad del ser*





Artículo

**13**

Derecho a la  
libre circulación y  
a la migración

**Nadie se hace local  
a partir de lo universal, el  
camino es inverso**

***Paulo Freire***

Recife, Brasil, 1921 - Brasilia, 1997

Pedagogo. Autor de *La educación como práctica de libertad*





Artículo

14

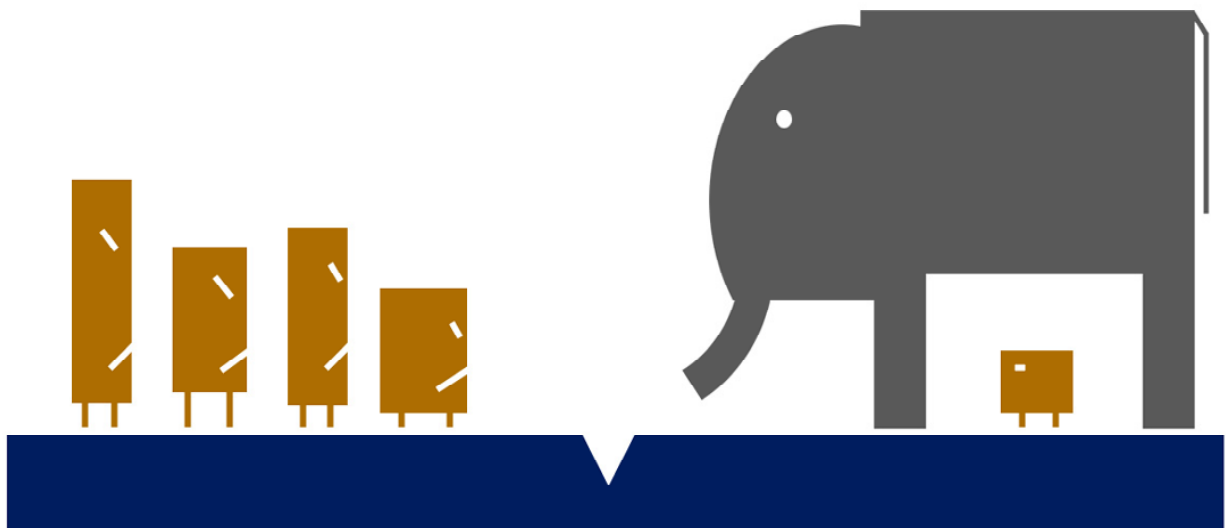
Derecho  
de asilo

No hagamos nunca  
la distinción entre los que  
huyen de la miseria y los que  
huyen de las bombas

*Hannah Arendt*

Hannover, Alemania, 1906 - Nueva York, EUA, 1975

Filósofa. Autora de *Eichmann en Jerusalem. Estudio sobre la banalidad del mal*





Artículo

**15**

Derecho  
a una  
nacionalidad

**Soy apátrida por  
triplicado: nativo de Bohemia  
en Austria, austríaco entre los  
alemanes y judío en todo el mundo.  
Siempre un intruso,  
nunca bienvenido**

*Gustav Mahler*

Kaliste, Bohemia, 1860 -Viena, 1911  
Compositor y director de orquesta







Artículo

**16**

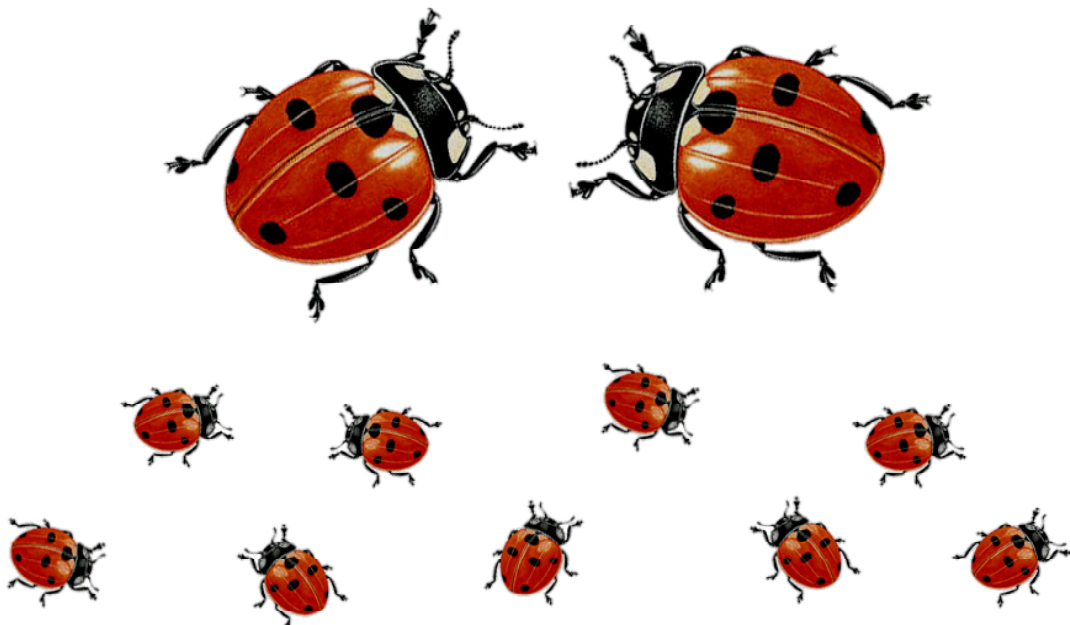
Derecho al  
matrimonio

**Para poder vivir con otras  
personas tengo que poder  
vivir conmigo mismo**

*Nelle Harper Lee*

Monroeville, Alabama, 1926 - 2016

Escritora. Autora del libro *Matar un ruiseñor*





Artículo

**17**

Derecho a  
la propiedad,  
tanto individual  
como colectiva

**Pobres no son los que  
tienen poco. Son los que quieren  
mucho. Yo no vivo con pobreza,  
vivo con austeridad**

***Pepe Mujica***

Montevideo, Uruguay, 1935  
Político. Presidente de Uruguay





Artículo  
**18**

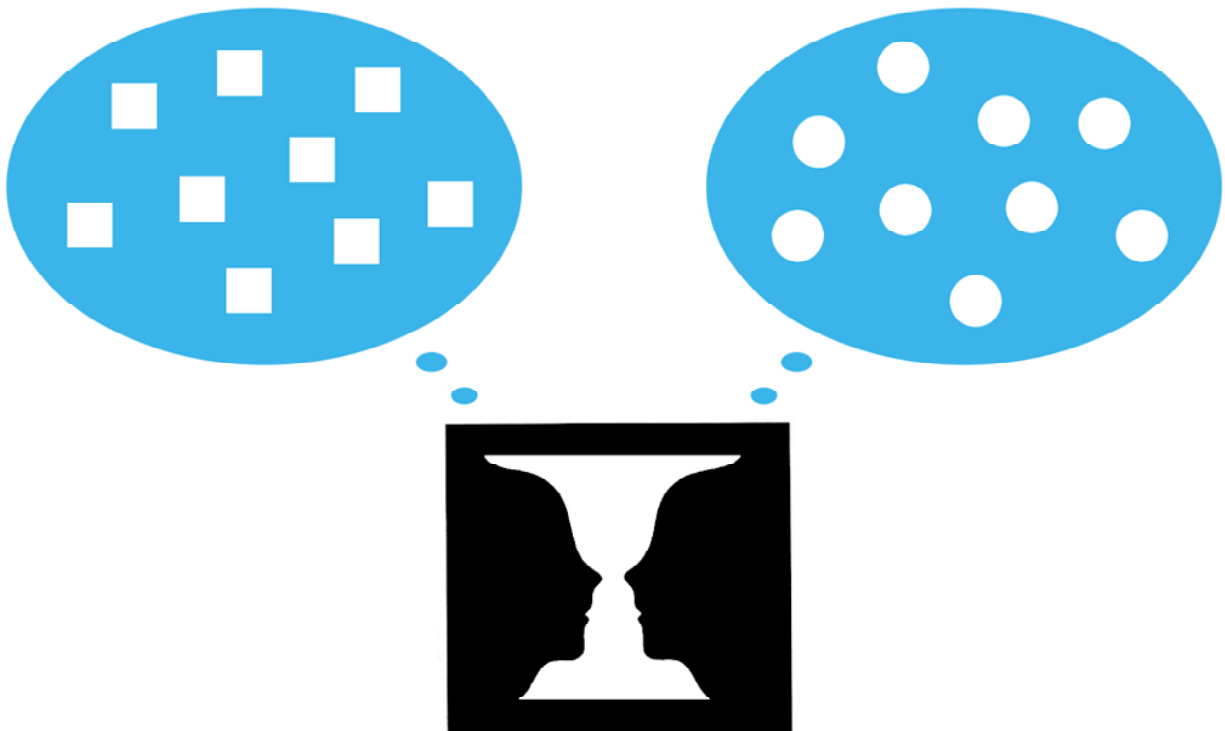
Derecho  
a la libertad  
de pensamiento,  
conciencia y  
religión

**Nos damos cuenta de la  
importancia de nuestra voz cuando  
somos silenciadas**

***Malala Yousafzai***

Mingora, Pakistán, 1997

Activista por los derechos de las mujeres. Premio Nobel de la Paz 2014





Artículo

**19**

Derecho a  
la libertad de  
opinión y  
expresión

**Si no creemos en la  
libertad de expresión de aquellos  
que despreciamos, no creemos en  
ella en absoluto**

***Noam Chomsky***

Filadelfia, EUA, 1928

Lingüista y filósofo. Autor de *Los guardianes de la libertad*





Artículo  
**20**

Derecho a  
la libertad  
de reunión y  
asociación

**Prefiero los insurgentes  
antes que los conformistas  
y oprimidos**

*Joan Salvat-Papasseit*

Barcelona, 1894 - 1924  
Poeta





Artículo

**21**

Derecho a  
participar  
en la vida  
política

**La historia la escriben los  
hombres, los vencedores y, casi  
siempre los blancos**

*Isabel Allende*

Lima, Perú, 1942

Escritora. Autora de *La casa de los espíritus*





Artículo

**22**

Derecho a  
los derechos  
económicos,  
sociales y  
culturales

**Uno no puede pensar  
bien, amar bien, dormir bien,  
si no ha comido bien**

*Virginia Woolf*

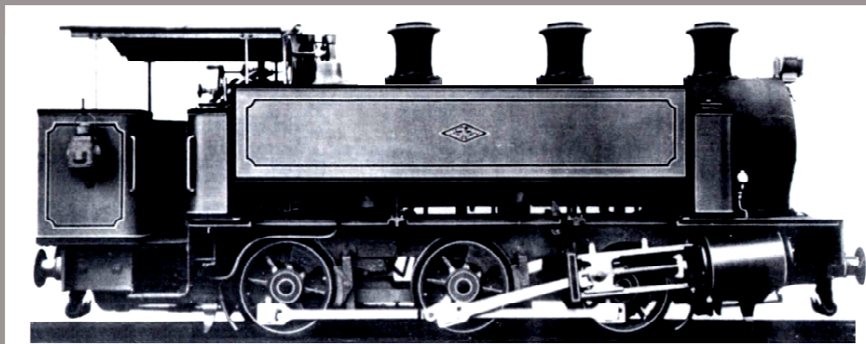
Londres, Reino Unido, 1882 - Lewes, 1941  
Escritora y defensora de los derechos de las mujeres

derechos...

**ECONÓMICOS**

**SOCIALES**

**CULTURALES**





Artículo

**23**Derecho al  
trabajo y a una  
remuneración  
equitativa

**El derecho laboral se está  
reduciendo al derecho de trabajar  
por lo que quieran pagarte y en las  
condiciones que quieran imponerte**

*Eduardo Galeano*

Montevideo, Uruguay, 1940 - 2015

Escritor. Autor de *Las venas abiertas de América Latina*







Artículo

24

Derecho  
al descanso  
y al ocio

**El mayor placer**  
**es el descanso**  
**después del trabajo**

*Immanuel Kant*

Königsberg, Prusia, 1724 - 1804  
Filósofo. Autor de la *Crítica de la razón práctica*





Artículo

**25**

Derecho  
a un nivel  
de vida  
adecuado

**Ya no acepto las  
cosas que no puedo cambiar.  
Estoy cambiando las cosas que  
no puedo aceptar**

*Angela Davis*

Birmingham, EUA, 1944  
Política y profesora de Filosofía





Artículo

**26**

Derecho a  
la educación

**La primera tarea  
de la educación es sacudir la  
vida, pero dejándola libre para  
que se desarrolle**

***Maria Montessori***

Chiaravalle, Italia, 1870 - Noordwijk, Países Bajos, 1952  
Pedagoga y científica. Creadora del Método Montessori



# ABCdari



Artículo  
**27**

Derecho a  
la cultura y  
al progreso  
científico

**Nunca dudes que un pequeño  
grupo de ciudadanos comprometidos  
pueden cambiar el mundo**

***Margaret Mead***

Filadelfia, EUA, 1901 - Nueva York, 1978

Antropóloga. Autora de *Sexo y temperamento en tres sociedades primitivas*





Artículo  
**28**

Derecho a  
un orden  
internacional  
respetuoso con  
los derechos  
humanos

**El mejor resultado de la  
educación es la tolerancia**

*Helen Keller*

Tuscumbia, EUA, 1880 - Easton, 1968  
Escritora y activista sordociega





Artículo

**29**

Deberes  
del individuo  
hacia la  
comunidad

**Si todos nosotros  
actuáramos al unísono como  
actuamos individualmente, no  
habría guerras ni pobreza**

*Anaïs Nin*

Neuilly-sur-Seine, Francia, 1903 - Los Ángeles, EUA, 1977

Escritora. Autora de *El diario de Anaïs Nin*





Artículo  
**30**

La  
Declaración no  
puede interpretarse  
nunca en contra de  
los derechos que  
proclama

**La libertad del hombre no es un  
derecho garantizado; es una  
conquista que hay que volver a  
conquistar cada día**

*André Maurois*

Elbeuf, Francia, 1885 - Neuilly-sur-Seine, 1967  
Escritor y ensayista



- No se puede suprimir ninguno de los derechos anteriores -